Le traitement de l'hémochromatose

*D'après l'*Association Hémochromatose France
www.hemochromatose.ht.st

L'hémochromatose est une maladie familiale caractérisée par une accumulation progressive de fer dans l'organisme (foie, articulations, pancréas, cœur…) et liée à la mutation d'un gène (dit gène *HFE*). Cette mutation est responsable d'un passage accru du fer alimentaire dans le sang. Son traitement repose sur des saignées, ou phlébotomies, régulières.

Pourquoi des saignées ?

Parce que les globules rouges sont très riches en fer. Une saignée permet d'éliminer une importante quantité de fer et entraîne, sans causer d'anémie, la fabrication de nouveaux globules rouges qui puisent le fer dont ils ont besoin dans les organes surchargés. Ainsi, au fur et à mesure des soustractions sanguines, l'excès de fer diminue puis disparaît : on dit que le patient est « désaturé ».

➜ Au moment d'une saignée, il faut boire une quantité de liquide (eau, jus de fruits, jus de légumes) au moins égale au volume de sang soutiré.

En quelle quantité ?

Pour être efficace, une saignée doit être de 400 mL chez la femme et de 500 mL chez l'homme.

À quel rythme ?

Toutes les semaines pendant plusieurs mois (de 2 à 24 mois, selon l'importance et l'ancienneté de la surcharge), de façon à éliminer l'excès de fer qui s'est constitué depuis la naissance. Puis, de façon plus espacée (une saignée tous les mois ou tous les 3 mois) mais à titre définitif, c'est-à-dire à vie, pour éviter que le fer s'accumule à nouveau.

➜ Le meilleur lieu et la meilleure heure pour effectuer vos saignées sont ceux qui perturbent le moins votre organisation quotidienne.

Les saignées sont-elles suffisantes ?

Oui, dans l'immense majorité des cas. Il n'est pas nécessaire de suivre un régime particulier, mais il est vivement conseillé de réduire l'absorption de boissons alcoolisées car l'alcool est toxique pour le foie, le pancréas et le cœur et risque d'aggraver les manifestations de la maladie.

Pour quels résultats ?

Non traitée, l'hémochromatose évolue vers une maladie grave susceptible d'entraîner la mort prématurément (40 ans chez l'homme, 50 ans chez la femme).
Les saignées, lorsqu'elles sont très régulièrement effectuées, font disparaître la plupart des signes de la maladie ou l'empêchent de se déclarer lorsque le diagnostic a été fait précocement lors d'une enquête familiale.

CORRECTEMENT TRAITÉE ET SURVEILLÉE,
une personne atteinte d'hémochromatose retrouve une QUALITÉ et une ESPÉRANCE DE VIE NORMALES